

## سلولیت چیست ؟

سلولیت یک بیماری عفونی است که بویژه در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند ، به وفور دیده می شود و در صورت عدم درمان مناسب ، می تواند به عوارض جدی منجر شود .

## علائم سلولیت چیست ؟

- ناحیه عفونی شده ، ورم می کند و قرمز می شود .
- اگر آنرا لمس کنید ، گرم و دردناک است .



## عامل بوجود آورنده سلولیت :

سلولیت زمانی روی می دهد که باکتریها بتوانند از طریق یک شکاف و یا آسیب پوستی که در اثر مواردی چون جراحی های اخیر ، بریدگی ها ، زخم های باز ، التهاب ها و یا سایر بیماریهای پوستی ایجاد شده اند ، وارد بدن شوند . استرپتوکوک و استافیلوکوک نام دو باکتری است که بیش از همه موجب این بیماری می شوند .

حتی گزش گونه های خاصی از حشرات و یا عنکبوت ها نیز می تواند باکتری عامل بیماری را به داخل بدن منتقل کند. نواحی پوستی بسیار خشک و شکننده هم می توانند به عنوان یک نقطه ورودی برای باکتریها عمل کنند . یکی از مواردی که بطور شایع باعث ابتلا به سلولیت دست می شود ، بریدگی دست به دلیل گاز گرفتگی است .

## عواملی که باعث می شوند خطر ابتلا به سلولیت

### افزایش یابد .

- افزایش سن
- سابقه ضربه و آسیب جلدی
- ضعف سیستم ایمنی : بیماریهایی که سیستم ایمنی را ضعیف می کنند . نظیر سرطان ها ، استفاده از داروهای سرکوب کننده ایمنی و ایدز
- دیابت

➤ آبله مرغان : بروز تاول های پاره شده در این

بیماری شایع ، می تواند به عنوان عاملی جهت افزایش ورود باکتریها به داخل بدن عمل کند .

## چه زمانی به پزشک یا اورژانس بیمارستان مراجعه کنید ؟

زخم های پوستی را ساده نگیرید . اگر شما روی پوست هر قسمتی از بدنتان ، نواحی قرمز ، متورم ، دردناک یا گرم مشاهده کردید . همان موقع باید به پزشک مراجعه کنید . خیلی وقت ها بدون اینکه شما متوجه شوید ، خراش های ظرفی روی پوستتان ایجاد می شود که میکروب ها می توانند از همین محل وارد بدن شما شوند . پزشک ممکن است برای تشخیص قطعی ، برحسب نیاز درخواست آزمایش خون و کشت از زخم دهد .

## درمان :

چنانچه بیماری تحت درمان قرار نگیرد ، باکتریها می توانند به سرعت به لایه های عمقی تر گسترش یافته و وارد گره های لنفاوی شوند و از این طریق در سر تا سر بدن گسترش یابند . در موارد خفیف ، معمولا پزشک به تجویز آنتی بیوتیک خوراکی اکتفا می کند و از شما می خواهد یکی دو روز بعد جهت بررسی از نظر پیشرفت درمان ، مجددا مراجعه کنید . مصرف آنتی بیوتیک باید به مدت 14-10 روز ادامه پیدا کند . هر چند در اغلب موارد علائم و نشانه های سلولیت پس از چند روز از بین می روند ، با این وجود درمان را تا آخر باید ادامه دهید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
درمانی خراسان شمالی  
بیمارستان پورسینا

## خود مراقبتی در سلولیت



واحد آموزش به بیمار و سلامت  
همگانی

با آرزوی سلامتی  
آدرس وب سایت بیمارستان :  
[nkums.ac.ir/category/15413](http://nkums.ac.ir/category/15413)

صورت ایجاد بریدگی و یا زخم پوستی ، حتما باید آن را  
به طور دقیق و مناسبی درمان کنند .

### رعایت موارد زیر جهت سلامت پوست شما بسیار مفید است:

- ❖ همیشه پوست خود را مرطوب نگه دارید .  
مرطوب و تازه نگه داشتن پوست ، از پوسته  
ریزی و ترک خوردن پوست جلوگیری می کند .
- ❖ ناخن های خود را به دقت بگیرید و دقت کنید  
به پوست اطراف ناخن های خود آسیب نرسانید
- ❖ از دست ها و پاهایتان با پوشیدن جوراب ها و  
دستکش های مناسب به خوبی مراقبت کنید .
- ❖ هر گونه عفونت پوستی سطحی نظیر بیماریهای  
قارچی پا را به دقت مداوا کنید زیرا عفونت  
های سطحی قابلیت زیادی برای گسترش دارند
- ❖ مراقب نشانه های عفونت باشید. تورم ، قرمزی ،  
درد و ترشحات چرکی نشان دهنده یک عفونت  
احتمالی است و نیاز به بررسی و ارزیابی  
پزشکی دارد .

ولی اگر علائم بیماری شما پایدار بوده و یا از ابتدا دچار یک  
بیماری وسیع همراه تب بالا باشید ، در آن صورت پزشک شما  
را در بیمارستان بستری میکند و از آنتی بیوتیکهای تزریقی  
برای درمان استفاده می کند .

### چگونه از زخم مراقبت کنیم ؟

جهت جلوگیری از ابتلا به سلولیت و یا سایر عفونت های  
پوستی ، هر زمانی که دچار یک زخم پوستی شدید ، اقدامات  
زیر را انجام دهید :

- 1-از یک کرم یا پماد آنتی بیوتیک برای زخم طبق دستور  
پزشک استفاده کنید .
- 2-زخم را با بانداژ تمیز بپوشانید . انجام این عمل به تمیز  
نگه داشتن زخم و از بین رفتن باکتریها کمک زیادی می کند .
- 3- چنانچه تاول هایی بر روی پوست شما وجود دارد که از  
آنها ترشح خارج می شود ، این تاول ها را تا زمان خشک  
شدن تمیز و پوشیده نگاه دارید . هیچ وقت تاولها را نترکانید
- 4- مرتباً بانداژهای زخمتان را عوض کنید . حداقل روزی  
یک مرتبه این کار را انجام و هر بار که این بانداژها مرطوب  
یا کثیف شدند ، دوباره آنها را تعویض کنید .

**توجه :** افراد مبتلا به دیابت و افراد مسن که گردش خون  
ضعیفی دارند لازم است که مراقبت ها و پیشگیریهای بیشتری  
جهت جلوگیری از بروز زخم های پوستی انجام دهند و در